

DESENVOLVER CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS PARA A REDUÇÃO DE RISCOS PROFISSIONAIS É FUNDAMENTAL!



SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO 40 HORAS

A **SEGURANÇA**, HIGIENE E **SAÚDE NO TRABALHO**, SÃO FUNDAMENTAIS PARA O **SUCESSO EMPRESARIAL** E PARA O **BEM-ESTAR DOS TRABALHADORES**, CONTRIBUINDO PARA A **REDUÇÃO DO ABSENTISMO** E **SINISTRALIDADE**, BEM COMO PARA O **AUMENTO DA PRODUTIVIDADE** E DA **COMPETITIVIDADE**.

CONTEÚDOS

- Legislação, regulamentação e normalização
- Fundamentos e conceitos de Segurança e Saúde no trabalho
- Fatores associados aos riscos profissionais
- Psicossociologia do trabalho
- Sinalização de Segurança
- Prevenção de riscos profissionais
- Ergonomia e Organização do Trabalho
- Tipos de riscos profissionais, sua avaliação e controle
- Equipamentos de proteção individual e coletiva
- Prevenção, proteção e combate a incêndios
- Organização e gestão da emergência
- Conceito e causas mais frequentes de acidentes de trabalho



SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

SOBRE O CURSO



PÚBLICO ALVO:

Elementos de Resposta à Emergência;
Profissionais de HST;
Público em geral.



DURAÇÃO E HORÁRIOS:

Duração de 40 horas.

Horário laboral (08:00 às 18:00) ou
Sábados (08:00 às 17:00)



CERTIFICAÇÕES E VALIDADES:

ALTE SAFETY (5 anos).



PRÉ-REQUISITOS:

Não existem.

MATERIAIS INCLUÍDOS



Manual do curso (pdf)



Certificado ALTE SAFETY

VISÃO GERAL DO CURSO

-  **Sensibilizar** os formandos para o exercício da sua atividade profissional em condições de segurança e saúde.
-  **Disponibilizar ferramentas de trabalho** que permitam aos formandos apoiar o serviço de segurança e saúde no trabalho adotado pelo empregador.
-  **Adquirir os conhecimentos e competências técnicas** que permitam identificar os perigos existentes no local de trabalho, definindo métodos para controlo e eliminação dos riscos profissionais.
-  Apoiar o **processo de definição de políticas** e desenvolvimento dos planos de prevenção.



ALTE SAFETY
FORMAÇÃO, EMERGÊNCIA
& SEGURANÇA NO TRABALHO

Formação Especializada, por Profissionais Qualificados