

APRENDA TÉCNICAS QUE PODEM SALVAR VIDAS!

SALVAMENTO E RESGATE EM ESPAÇOS CONFINADOS 21 HORAS

O RESGATE EM **ESPAÇOS CONFINADOS** É UM **ASSUNTO SÉRIO**. PARA ALÉM DA OBRIGAÇÃO LEGAL DA EMPRESA, HÁ QUE **ASSUMIR O COMPROMETIMENTO** COM A **INTEGRIDADE FÍSICA** E MENTAL DOS SEUS **COLABORADORES**. O BEM-ESTAR E A SEGURANÇA REFLETEM-SE NO FUNCIONAMENTO E **BONS RESULTADOS DA EMPRESA**.

CONTEÚDOS

- *Conceito e identificação de um espaço confinado e sua tipologia*
- *Ambiente, prevenção, segurança e higiene no trabalho*
- *Classificação dos riscos físicos, mecânicos e atmosféricos*
- *Triângulo da segurança*
- *Medidas preventivas e controlo de riscos*
- *Funções e constituição da equipa*
- *Reconhecimento e preparação da zona de trabalho*
- *Procedimentos de entrada e monitorização*
- *Utilização de material e equipamentos de resgate*
- *Utilização de equipamentos respiratórios*
- *Técnicas de abordagem, avaliação, imobilização e resgate*
- *Prática simulada no contexto formativo*



SALVAMENTO E RESGATE EM ESPAÇOS CONFINADOS

SOBRE O CURSO



PÚBLICO ALVO:

Elementos de Resposta à Emergência;
Profissionais de HST.



DURAÇÃO E HORÁRIOS:

Duração de 21 horas.

Horário laboral (08:00 às 16:00) ou
Sábados (09:00 às 17:00)



CERTIFICAÇÕES E VALIDADES:

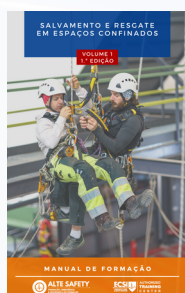
ALTE SAFETY
(2 anos).



PRÉ-REQUISITOS:

Formação em Primeiros Socorros;
Atestado médico dos participantes de
robustez física e psíquica.

MATERIAIS INCLUÍDOS



Manual do curso (pdf)



Certificação ALTE SFAETY

VISÃO GERAL DO CURSO

-  **Erros típicos** ocorridos em espaços confinados;
-  **Identificação e avaliação dos riscos** dos espaços confinados para a segurança e saúde dos trabalhadores;
-  **Medidas de prevenção e proteção** e equipamentos de controle;
-  **Técnicas de exame e avaliação** da vítima em situações de difícil acesso;
-  **Prática de exercícios** das técnicas e equipamentos para resgate em espaços confinados.